

CLUB DE SOCCER MUSTANG

GUIDE D'INFORMATION

ÉTÉ 2025

Catégories : U4 à Senior

Information : info@mustangpr.com

Ou via notre [page Facebook](#)





Continuité pour la saison 2025

Le Club de soccer Mustang continue sur ces trois grands axes pour la prochaine saison.

1. Le déploiement du programme de reconnaissance des clubs

Centre de développement du club (CDC)

- Les CDC permettront de pratiquer les ateliers en équipe de match sous certaines conditions. Les horaires de CDC ne sont plus annoncés dans les documents d'information.
Les horaires étant gérés par les ligues, le CSMPR n'a pas de contrôle sur les ligues et le non-respect engendre de la frustration auprès des parents.
- Les entraîneurs pourront ajouter une 2e pratique (1re pratique étant le CDC), spécifiquement pour leur équipe.

Matches

- Les joueurs seront attirés dans une équipe dès le début de la saison et nous procéderons à des changements uniquement si la situation l'exige. Les équipes
- U7 à U12 seront toutes dans le niveau ballon blanc, sauf exception. Le CSMPR offrira l'accès au niveau D2 (anciennement « A » ou ballon jaune) dans certaines catégories.
- Considérant qu'il y a beaucoup d'absences durant les vacances, les équipes compteront plus de joueurs.

2. L'expérience de soccer des joueurs

- Un tournoi par équipe est compris dans la saison de soccer pour les catégories dans lesquelles des tournois sont organisés.

3. L'efficacité des opérations du club

- Les inscriptions se feront directement avec le CSMPR et non pas auprès de votre ville. Le CSMPR recevra en temps réel les inscriptions et les données des joueurs. Le CSMPR adhère à la plateforme **Mon club sportif**. Les parents pourront consulter l'horaire de leur enfant et confirmer les présences à un seul endroit.



Comment s'inscrire?

Inscriptions

La période d'inscription se fera en ligne sur la plateforme **SPORDLE** pour les joueurs et débute le 17 février 2025, et sera en continu jusqu'au 31 mars 2025. La plateforme sera fonctionnelle uniquement à partir du jour du début des inscriptions à compter de 8 h. Vous pourrez y accéder à partir de l'onglet **INSCRIPTION** de notre site Internet au www.mustangpr.com.

Pour les inscriptions reçues avant le 1er mars, un rabais de 20 \$/enfant s'appliquera sur le tarif régulier. Le CSMPR garantit une place dans les équipes à tous les joueurs inscrits avant le 1er mars pour les catégories U4 à U12. Après cette date, les joueurs seront acceptés selon les places disponibles seulement. Les places sont limitées pour les catégories U13 à U18. Le CSMPR conseille fortement d'inscrire vos noms sur les listes d'attente. L'ouverture d'une autre équipe est possible et deviendra notre objectif.

Guide d'utilisation SPORDLE

Un guide d'utilisation est mis à votre disposition pour vous aider lors de l'inscription. Nous vous conseillons de bien le lire avant de procéder à l'inscription de votre enfant. Vous pourrez le consulter sur notre page Facebook.

Les modalités de paiement se feront par carte de crédit ou par virement Interac.

Vous devez contacter le CSMPR pour prendre entente si les modalités ne vous conviennent pas.

Pour toutes autres questions concernant les inscriptions, veuillez communiquer avec le club par courriel au info@mustangpr.com.

Tarifification familiale

Le club dispose d'une tarification familiale pour les joueurs des catégories U4 à U18.

- 1er enfant au tarif blitz ou régulier,
- 2e enfant à 10 \$ de rabais,
- 3e enfant à 20 \$ de rabais,
- 4e enfant à 30 \$ de rabais.

Les inscriptions des participants doivent être faites sur la même facture (sur la même inscription en ligne) afin que les rabais puissent être appliqués.



Politique de remboursement

Le CSMPR dispose d'une politique de remboursement précise selon la situation qui entraîne la demande. Vous trouverez notre politique dans la section ADMINISTRATION de notre site Internet ainsi que le formulaire à remplir obligatoirement.

Implication bénévole

Le fonctionnement du club de soccer repose sur l'implication des parents, nous avons besoin de trois bénévoles par équipe pour toutes les équipes qui composent notre club. Le CSMPR ne peut offrir de soccer dans les catégories où les parents ne s'impliquent pas. Advenant le cas que les parents de la catégorie ne répondent pas ou ne s'impliquent pas, le club se garde le droit d'annuler la catégorie. Le CSMPR n'a jamais été dans l'obligation d'annuler une catégorie et souhaite grandement avoir des parents impliqués. Dans toutes les catégories, l'entraîneur ou le responsable qui sollicite la participation des autres parents lors d'une pratique s'attend à une réponse favorable et immédiate. Il est de la responsabilité des parents de l'équipe de s'assurer qu'un autre parent prenne le relais si l'entraîneur s'absente en cours de saison.

Tournois ou festivals

Le CSMPR finance la participation à un tournoi pour les équipes. En fonction de la catégorie d'âge, le choix du tournoi est déterminé par les entraîneurs de l'équipe ou le club.

Les équipes qui souhaitent participer à **deux** tournois ou plus doivent assurer les frais d'inscription de ces tournois supplémentaires.

Boutique en ligne

En collaboration avec Soccer Sport fitness de Saint-Augustin, le CSMPR dispose d'une boutique en ligne présentant divers produits avec l'identification du visuel du Mustang. Les parents qui souhaitent se procurer des produits doivent commander en ligne en accédant à la boutique via l'onglet BOUTIQUE EN LIGNE de notre site Internet. **Attention, les bas et les shorts aux couleurs du Mustang ainsi que le chandail de pratique (facultatif) peuvent être achetés seulement auprès du club.**



U4 à U6

Saison été 2025

Catégorie	Année de naissance	Formule	Horaire*
U4 mixte	2021	1 CDC /semaine	À déterminer
U5/U6 masculin	2020	1 CDC /semaine	À déterminer
U5/U6 féminin	2020	1 CDC /semaine	À déterminer

* En période scolaire, les activités se déroulent le samedi matin (3 samedis).

Horaires et lieux des activités

Les catégories U4 à U6 évoluent localement dans l'un des deux territoires du Mustang : secteur Pont-Rouge ou secteur Donnacona/Cap-Santé. L'attribution du territoire se fait à partir de l'adresse de la résidence du joueur.

Un horaire sera publié ultérieurement sur notre site et notre page Facebook.

CDC (Centre de développement de club)

Déroulement

Les rencontres des CDC se dérouleront en deux parties. 1re partie : apprentissage en format atelier; 2e partie : apprentissage en format jeu. Ce format en deux parties peut être modifié sans préavis afin de s'adapter à la situation.

Le CDC se déroule sous la supervision de moniteurs et d'entraîneurs bénévoles.

Formation des groupes

Le CSMPR procédera à la formation de cellules de 8 enfants en début de saison. Le programme de reconnaissance des clubs préconise un développement individuel et non d'équipe. L'enfant doit être en mesure d'évoluer selon ses propres habiletés et avec des coéquipiers différents. Lors de l'inscription, les parents sont invités à indiquer le niveau de jeu de leur enfant.

CATÉGORIES U4 À U6



Attentes envers les parents

La participation des parents est requise pour la supervision de son enfant et pour assurer un bon déroulement des activités. L'enfant qui ne souhaite pas participer et qui demeure en retrait ne recevra pas de soutien de la part du moniteur. Le parent doit s'impliquer pour les activités.

Lors des CDC, le CSMPR déploiera des moniteurs selon le ratio déterminé par Soccer Québec. Les moniteurs sont responsables de l'activité. Des parents bénévoles seront requis pour aider au bon déroulement.

Vêtements et équipements

Le CSMPR distribue un chandail de match **Timbits** à tous les joueurs. Celui-ci doit demeurer en bon état et être retourné à la fin de la saison.

Votre enfant doit s'équiper de protège-tibias et de souliers à crampons.

Tim Hortons Canada fournit une paire de bas noirs, un short de sport noir et un ballon. Ces équipements sont distribués lors de la première activité et demeurent la propriété du joueur.

Club adverse Les équipes U4 à U6 évoluent localement dans leur secteur respectif (Donnacona/Cap- Santé ou Pont-Rouge). Il n'y a pas de match à l'extérieur du territoire du Mustang. Dans le cas où le nombre de joueurs ne permettrait pas d'avoir deux équipes dans un même secteur, des rencontres entre secteurs différents seraient possibles.

Rencontre d'information U4 à U6

Le CSMPR tiendra une rencontre d'information sur la prochaine saison été 2024 pour expliquer et répondre aux questions pour les parents des catégories U4-U5 et U6.



U7 à U8

Saison été 2025

Catégorie	Année de naissance	Formule
U7	2018	1 CDC /semaine 1 match /semaine
U8	2017	1 CDC /semaine 1 match /semaine

* Le soir de match anticipé est annoncé en fonction des projections des ligues. Divers facteurs peuvent venir changer le soir anticipé, à considérer avec réserve.
Le soir du CDC est non déterminé, il sera déterminé après les sorties des horaires des ligues au début mai.

Horaires et lieu des activités

Les catégories U7 et U8 évoluent régionalement. Les matchs se feront sur le territoire de la MRC de Portneuf et de Sainte-Catherine. Les CDC se feront en alternance entre Pont-Rouge et Donnacona/Cap-Santé.

Le calendrier des activités des catégories U7 à U8 sera disponible sur le site de la Ligue de soccer du comté de Portneuf (LSCP) au www.sportsportneuf.com.
Un horaire sera publié ultérieurement sur notre site et notre page Facebook.

CDC (Centre de développement de club)

Déroulement

Dans le CDC, les séances d'entraînement seront composées d'ateliers afin de maximiser le développement des joueurs en travaillant sur différents éléments de leur jeu.

Chaque séance d'entraînement portera sur les quatre grandes sphères de développement : technico-tactique, physique, mentale et psychosociale. Durant la pratique (CDC), les joueurs participeront aux différents ateliers. Ils seront encadrés et supervisés par des entraîneurs bénévoles et les bénévoles.

CATÉGORIES U7 À U8



Attente envers les parents

La participation des parents est requise pour assurer un bon déroulement des activités.

Les joueurs doivent se présenter 15 minutes avant le début de la pratique et 30 minutes avant le coup d'envoi des matchs.

Matches

Formation des équipes lors des matchs

En collaboration avec les entraîneurs, l'équipe technique du CSMPR procédera à la formation des équipes en début de saison. Les joueurs seront attirés dans une équipe dès le début de la saison et nous procéderons à des changements uniquement si la situation l'exige.

Vêtements et équipements

Le CSMPR distribue un chandail de match à tous les joueurs U7 et +, qui doit être utilisé pour les matchs seulement. Celui-ci doit demeurer en bon état et être retourné au CSMPR à la fin de la saison. Lors des pratiques, votre enfant peut porter un chandail de son choix ou se procurer un chandail de pratique du Mustang au coût de 15 \$.

Les joueurs doivent se procurer une paire de bas (12 \$) et un short (38 \$) aux couleurs du Mustang en vente en début de saison. Chaque joueur doit se procurer un ballon de taille 4 qui devra être apporté à chaque pratique et match.

La vente des bas et shorts se déroulera à nos bureaux de la Place Saint-Louis.

Il est également possible de se procurer des produits connexes tel que sac de sport, chandail chaud, manteaux du CSMPR sur la boutique en ligne de Soccer Sport Fitness dans la section Équipe. Site web: <https://www.soccersportfitness.ca/collections/club-de-soccer-mustang-de-pont-rouge>.



U9 à U12

Saison été 2025

Catégorie	Année de naissance	Activités
U9	2016	Match + CDC
U10	2015	Match + CDC
U11	2014	Match + CDC
U12	2013	Match + CDC

* Le soir de match anticipé est annoncé en fonction des projections des ligues. Divers facteurs peuvent venir changer le soir anticipé, à considérer avec réserve. Le soir du CDC est non déterminé, il sera déterminé après les sorties des horaires des ligues à la fin avril.
Un horaire sera publié ultérieurement sur notre site et notre page Facebook.

CDC (Centre de développement de club)

Déroulement

Dans le CDC, les séances d'entraînement seront composées d'ateliers afin de maximiser le développement des joueurs en travaillant sur différents éléments de leur jeu.

Chaque séance d'entraînement portera sur les quatre grandes sphères de développement : technico-tactique, physique, mentale et psychosociale. Durant la pratique, les joueurs participeront aux différents ateliers. Ils seront encadrés et supervisés par des moniteurs de l'équipe technique du CSMPR et des bénévoles.

Formation des équipes lors des matchs

En collaboration avec les entraîneurs, l'équipe technique du CSMPR procédera à la formation des équipes en début de saison. Les joueurs seront attirés dans une équipe dès le début de la saison et nous procéderons à des changements uniquement si la situation l'exige.

CATÉGORIES U9 à U12



Attentes envers les parents

La participation des parents est requise pour assurer un bon déroulement des activités.

Les joueurs doivent se présenter 15 minutes avant le début de la pratique et 30 minutes avant le coup d'envoi des matchs.

Le CSMPR ne déploie aucun moniteur lors des matchs. L'implication des parents est obligatoire comme entraîneur et/ou adjoint afin d'assurer un bon déroulement des matchs.

Vêtements et équipements Le CSMPR distribue un chandail de match à tous les joueurs U7 et +, qui doit être utilisé pour les matchs seulement. Celui-ci doit demeurer en bon état et être retourné au CSMPR à la fin de la saison. Lors des pratiques, votre enfant peut porter un chandail de son choix ou se procurer un chandail de pratique du Mustang au coût de 15 \$.

Les joueurs doivent se procurer une paire de bas (12 \$) et un short (38 \$) aux couleurs du Mustang en vente en début de saison. Chaque joueur doit se procurer un ballon de taille 4 qui devra être apporté à chaque pratique et match.

La vente des bas et shorts se déroulera à nos bureaux de la Place Saint-Louis.

Il est également possible de se procurer des produits connexes tel que sac de sport, chandail chaud, manteaux du CSMPR sur la boutique en ligne de **Soccer Sport Fitness** dans la section Équipe. Site web: <https://www.soccersportfitness.ca/collections/club-de-soccer-mustang-de-pont-rouge>.

Horaires et lieux des activités Le CSMPR inscrit les équipes dans la Ligue de soccer du comté de Portneuf (LSCP). Si la ligue ne peut offrir la catégorie par manque d'équipes, les équipes seront inscrites dans la Ligue de développement de Québec (LD).

En inscrivant votre enfant, vous acceptez que les matchs puissent avoir lieu sur tout le territoire de la Capitale-Nationale et les environs, et ce, selon la ligue dans laquelle votre enfant évoluera :

- LSCP : Matchs sur le territoire du comté de Portneuf
- Ligue de développement : Matchs sur le territoire de la Capitale-Nationale

Ligue de soccer du comté de Portneuf (LSCP)

Les horaires des activités seront disponibles sur le site www.sportsportneuf.com section soccer LSCP.

CATÉGORIES U9 à U12



Ligue de développement (LD)

Les horaires des activités seront disponibles sur la plateforme Spordle.

Tournois

Le CSMPR finance un seul tournoi ou festival pour les U9 à U18 durant la saison. Le coût de celui-ci est inclus dans le prix de l'inscription. La non-participation de l'enfant ou de l'équipe à un tournoi est non remboursable.

Si une équipe désire participer à un deuxième tournoi, celui-ci est aux frais de l'équipe.



Saison été 2025

Catégorie	Année de naissance	Activités	
U13	2012	Match régional	+ pratiques
U14	2011	Match régional	
U15	2010	Match régional	
U16	2009	Match régional	
U17-U18	2008-2007	Match régional	
Senior	2006 et antérieures	Match régional	

* L'inscription pour ces catégories se fait directement auprès du CSMPR.

Vêtements et équipements

Le CSMPR distribue un chandail de match, qui doit être utilisé pour les matchs seulement. Celui-ci doit demeurer en bon état et être retourné à la fin de la saison. Lors des pratiques, le joueur peut porter un chandail de son choix ou se procurer un chandail de pratique du Mustang au coût de 15 \$.

Les joueurs doivent se procurer une paire de bas (12 \$) et short (38 \$) aux couleurs du Mustang en vente en début de saison. Chaque joueur doit également avoir un ballon de taille 5 qui devra être apporté à chaque pratique et match.

La vente des bas et shorts se déroulera à nos bureaux de la Place Saint-Louis.

Il est également possible de se procurer des produits connexes tel que sac de sport, chandail chaud, manteaux du CSMPR sur la boutique en ligne de **Soccer Sport Fitness** dans la section Équipe. Site web: <https://www.soccersportfitness.ca/collections/club-de-soccer-mustang-de-pont-rouge>.

CATÉGORIES U13 à Senior



Matches et pratiques

Les équipes U13 à Senior évoluent toutes en LSQM.

Les pratiques sont gérées par les entraîneurs des équipes.

Tournois et festivals

Le CSMPR finance un seul tournoi pour les U13 à U18 durant la saison. Le coût de celui-ci est inclus dans le prix de l'inscription. La non-participation de l'enfant ou de l'équipe à un tournoi est non remboursable.

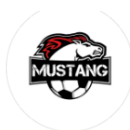
Si une équipe désire participer à un deuxième tournoi, celui-ci est aux frais de l'équipe.

Inscriptions équipe Senior

L'inscription des joueurs dans une équipe Senior se fait en bloc. Les joueurs doivent se regrouper et former leur équipe. Un membre de l'équipe (responsable) doit remplir le formulaire disponible sur le site du CSMMPR. Celui-ci communiquera ensuite avec le responsable pour les détails d'inscription. L'ensemble des frais sont assurés par les joueurs. À la fin de la saison, une correction de la facture a lieu. Cette correction peut exiger un versement supplémentaire de la part de l'équipe ou un remboursement au responsable de l'équipe.

Toute personne voulant s'inscrire de façon **individuelle** dans la catégorie senior peut passer par Spordle. L'inscription y est affichée à 0\$. La facture de l'inscription est à payé par l'équipe et non de façon individuelle.

Nous ne pouvons donc pas garantir une place lors de l'inscription individuelle.



ASSOCIATION

CLUB DE SOCCER MUSTANG

[Accueil](#) [Équipes](#) [Joueurs](#) [Horaire, classements & stats](#) [Inscription](#) [Contact](#)

Inscription



Inscription soccer été 2025

2025



Joueur individuel Senior

2025



Joueur individuel Senior

Inscription

Catégorie

Frais d'inscription

Joueur

Senior Masculin

Gratuit

Joueur

Senior Féminin

Gratuit